

# Qigong am Schliersee

## Dieses Jahr: in einem neuen Haus mit Blick auf Wendel- und Breitenstein!!

18 - 21. Juni 2020

Es freut mich sehr, dass wir für unseren Qigong-Urlaub eine Art Bauernvilla auf der Sonnenseite vom Josefstal nutzen können. Wie jedes Jahr gilt: „Für den Körper wohltuend, für den Geist erfrischend, das alles in angenehm heiterer Atmosphäre“.



Schliersee



Josefsthaler Wasserfälle



Blick von der Brecherspitze

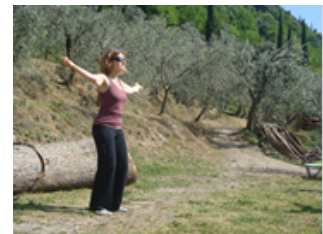
Anreise Donnerstag ab 12 Uhr – Begrüßungsrunde um 15 Uhr, danach Wanderung um den Spitzingsee beginnend mit Aufwärmen an Balance-Geräten und Qigong-Üben an stimmungsvollen Plätzen.

Freitag – Qigongwanderung um die ruhige Seite des Schliersees mit Qigong-Üben, nachmittags Theorie.

Samstag – Qigong am Josefstaler Wasserfall.

Sonntag – für die Frühaufsteher: Qigong bei Sonnenaufgang auf der Speckalm (nur bei gutem Wetter) alternativ stilles Qigong und Meditation.

Abreise Mittags



Zur Anmeldung und bei Fragen bin ich per E-Mail und Telefon (75968434 oder 0170-5421452) gut erreichbar.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl und dem Zimmerkontingent (maximal 14 Teilnehmer) bitte ich um **baldige Anmeldung bzw. Interessensbekundung bis Mitte April.**

mit den besten Grüßen, Susanne Deckert, [www.susanne-deckert.de](http://www.susanne-deckert.de) Tel: 0170 5421452