

Qigong am Schliersee

14 - 17. Juni 2018

Dieses Jahr findet der Qigong-Urlaub wieder in Schliersee in einem großen Bauernhaus statt, ausgestattet mit mehreren Ess- und Wohnräumen, Einzel- und Doppelzimmern. „Für den Körper wohltuend, für den Geist erfrischend, das alles in angenehm heiterer Atmosphäre“.



Schliersee



Josefsthaler Wasserfälle



Blick von der Brecherspitze

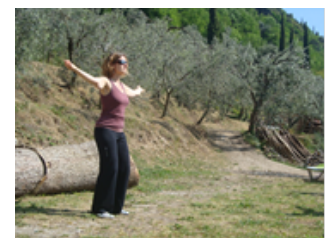
Anreise Donnerstag ab 12 Uhr – Begrüßungsrunde um 15 Uhr, danach Qigong am Josefsthaler Wasserfall

Freitag – Qigongwanderung um die ruhige Seite des Schliersees mit Qigong-Üben, nachmittags Theorie.

Samstag – Qigongwanderung um den Spitzingsee beginnend mit Aufwärmen an Balance-Geräten und Qigong-Üben an stimmungsvollen Plätzen.

Sonntag – für die Frühaufsteher: Qigong bei Sonnenaufgang auf der Speckalm (nur bei gutem Wetter) alternativ stilles Qigong und Meditation im Bauernhaus.

Abreise Mittags



Zur Anmeldung und bei Fragen bin ich per E-Mail und Telefon (75968434 oder 0170-5421452) gut erreichbar.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl und dem Zimmerkontingent (maximal 14 Teilnehmer) bitte ich um **baldige Anmeldung bzw. Interessensbekundung bis Mitte April.**

mit den besten Grüßen,

Susanne Deckert, www.susanne-deckert.de